

# Grupo Scout Granerers

---

## Manual Preparación Mochila



# Preparación de la mochila

- Material básico mochila acampadas / campamento
  - Mochila.
  - Saco de dormir.
  - Esterilla.
  - Botas de montaña.
  - Linterna y pilas de repuesto.
  - Cantimplora.
  - Plato, cubiertos, servilleta de tela, bolsita.
  - Chubasquero.

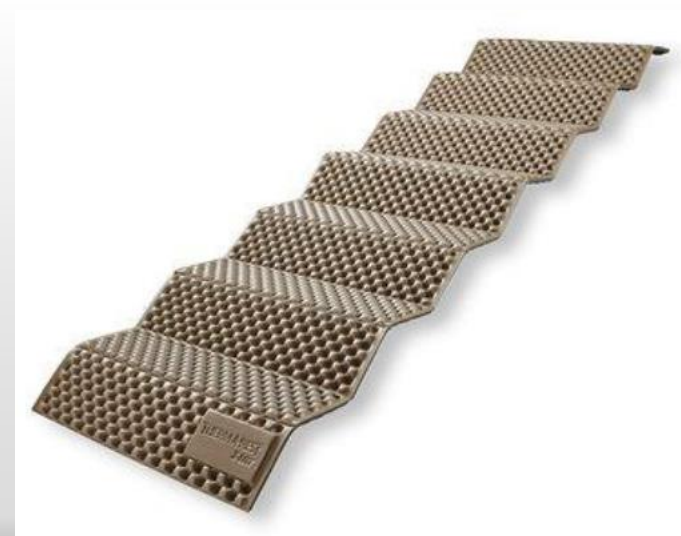


- Mochila

- Recomendamos que su capacidad sea de 60L.
- Algunas llevan incorporado en algún bolsillo (trasero o superior) un chubasquero o cubre mochilas.
- Importante que las asas y correas sean regulables y se ajusten al tamaño del niño/a.



- Saco de dormir
  - Tener en cuenta la temperatura extrema (mínima T<sup>o</sup>) y la de confort (información más veraz).
  - Debe ser compacto, pesar poco y no ser muy voluminoso, aunque aunar en calidad, compactación y buen precio no siempre es fácil.
- Esterilla
  - Por regla general son más cómodas las tipo “huevera”
  - Desaconsejamos las esterillas hinchables, pues pueden pincharse



- Botas de montaña y calcetines
  - A ser posible que protejan el tobillo.
  - Intentar no traer botas muy viejas, pues corren peligro de que las suelas se despeguen en alguna salida.
- Linterna
  - Linternas LED con pilas de repuesto (son silenciosas, consumen poco y nos permiten hacer juegos de sigilo).
  - Frontales LED resultan comodísimas, pues permiten tener ambas manos libres.



- Cantimplora
  - Recomendamos que su capacidad sea de 1L.
  - Las que son de metal mantienen mejor la temperatura.
  - Las fundas de tela que ayudan a preservar una temperatura de la cantimplora más fresca.
- Utensilios de cocina
  - El plástico retiene mejor el aceite y la grasa y por tanto resulta más difícil de fregar y que no quede aceitoso.
  - El metal conduce el calor, por lo que es interesante que las asas estén revestidas de material aislante.



- Repartición de la carga

